

Diapositiva 1

Centro formazione Emergenza Urgenza

BLS

Basic Life Support

Sostegno di base delle funzioni vitali

Secondo le linee guida ERC/ILCOR 2015

CF@S

Logo of the Italian Resuscitation Council (IRC) and a warning sign.

Diapositiva 2

OBIETTIVI DEL BLS

RITARDARE I DANNI ANOSSICI CEREBRALI
NEL SOGGETTO IN ARRESTO CARDIACO:

- Non è cosciente
- Non respira
- Non ha segni di vita

BLS

CF@S

Logo of the Italian Resuscitation Council (IRC) and a warning sign.

Diapositiva 3

MORTE CARDIACA IMPROVVISA

CESSAZIONE BRUSCA ED INATTESA
DELLE ATTIVITÀ CIRCOLATORIA E RESPIRATORIA
PRECEDUTA O MENO DA SEGNI PREMONITORI
IN SOGGETTI CON O SENZA
MALATTIA CARDIACA NOTA

CIRCA 1 EVENTO / 1000 ABITANTI / ANNO

CF@S

Logo of the Italian Resuscitation Council (IRC) and a warning sign.

Diapositiva 4

LA MORTE CARDIACA IMPROVVISA

Ogni anno colpisce una persona su 2000. Molte di esse possono essere salvate.

ARRESTO CARDIACO

incoscienza
sottile perdita
dei sensi di
vita

NO
OSSIGENO

Lesioni cerebrali
Morte

CF@S

Diapositiva 5

**ARRESTO CARDIACO
E DANNO CEREBRALE**

0"
10"
15"
30"
45"

Pochi minuti per intervenire prima che i danni cerebrali diventino irreversibili.

Abbiamo poco tempo!!

CF@S

Diapositiva 6

**SEGNI DI ALLARME
DELL'ATTACCO CARDIACO**

- dolore al centro del torace o alla mandibola, alla gola o simile al mal di stomaco
- difficoltà di respirazione o senso di debolezza
- nausea vomito sudorazione
- durante sforzo o anche a riposo

CF@S

Diapositiva 7

CATENA DELLA SOPRAVVIVENZA

RICOERSCIMENTO E ALLARME PRECOCE | RCP PRECOCE | DEFIBRILLAZIONE PRECOCE | SOCCORSO SANITARIO PRECOCE

IN PRESENZA DI UN'EMERGENZA SANITARIA

PER PRIMA COSA
Valute se nell'ambiente ci sono pericoli

CF@S

Diapositiva 8

BASIC LIFE SUPPORT

Nella Rianimazione Cardiopolmonare ogni azione deve essere preceduta da una attenta valutazione (manovre invasive)

coscienza (Airway) → azione A (libera vie aeree)

Respirazione segni di vita (Breathing and Circulation) → azioni B e C (CPR e ventilazione)

A non cosciente → **APRI LE VIE AEREE**

B-C non respira o non segni di vita

CHIAMA IL 112

DAE non disponibile

RCP fino all'arrivo del DAE

30:2

CF@S

Diapositiva 9

VALUTAZIONE DELLO STATO DI COSCIENZA

COME VA? TUTTO BENE?

AIUTO!

E' cosciente? Se non risponde chiedi aiuto

CF@S

Diapositiva
10



Diapositiva
11



Diapositiva
12



Diapositiva
13

SE NON RESPIRA NORMALMENTE E NON HA SEGNI DI VITA

Fino arrivo del DAE

- 30 volte
- frequenza 100/min
- profondità 4-5 cm
- stessa durata compressione e rilascio

CF@S

Diapositiva
14

RIANIMAZIONE CARDIOPOLMONARE

Continua 30:2 fino al collegamento del DAE

TECNICHE BLS- EFFICACIA

A →

- corretta iperestensione del capo
- controllo cavo orale

B → Osservare il torace durante le ventilazioni!

C →

- posizione (vittima e soccorritore)
- scarsi al cristo del tacca
- profondità 4-5 cm
- frequenza 100/min
- rapporto compressione/riassolamento 3:1

CF@S

Diapositiva
15

COMPRESIONI TORACICHE

POSIZIONE DEL SOCCORRITORE

CF@S

Diapositiva
16

TECNICHE BLS - ERRORI E DANNI POTENZIALI

ERRORI	DANNI POTENZIALI
A corpi estranei non rimosibili insufficiente profondità	ventilazione inefficace distorsione gastrica Asfissia
B inefficienza tecnica	distorsione gastrica Inadattate
C mani troppo in basso mani sulle coste sovrapressioni bruciate compressioni superficiali	lesioni degli organi addominali fratture delle coste circolo inefficace

TRAUMA

NE SOLLEVAMENTO DELLA MANDIBOLA
NO SPERIMENTAZIONE DEL CAMO
NO PERIZIONE LATERALE DI STURZENEGGER

Diapositiva
17

Quando posso non fare RCP oppure smettere?

Esaurimento Fisico del Soccorritore.....

OPPURE?.....

Diapositiva
18

SEGNALI DI VITA

GAS (guardo, ascolto, sento)

MO.TO.RE

- MOvimento
- TOsse
- REspiro

SI = PLS NO = RCP

Diapositiva

19

ALGORITMO DI TRATTAMENTO

se compaiono segni di vita (movimenti, tosse, respiri) (molto)

valuta B: ventila se necessario (10/min)

valuta A: mantieni pervietà vie aeree se necessario

POSIZIONE LATERALE DI SICUREZZA

- 1. PAVI NON SONO CONSENTITI
- 2. ATTIVITA' DI SPORTE NON SONO CONSENTITE
- 3. NO ALIMENTAZIONE
- 4. DOPO 20 MINUTI
- 5. CONTROLLARE CON I METODI ADEGUATI
- 6. CHIAMARE IL 112 (SERVIZIO DI SOCCORSO)

CF@S

Diapositiva

20

OSTRUZIONE DELLE VIE AEREE DA CORPO ESTRANEO

negli adulti spesso causate dal cibo

abbastanza frequente

- **OSTRUZIONE PARZIALE** (disperes, tosse, possibili crisi respiratorie)
- **OSTRUZIONE COMPLETA** (impossibilità di parlare, respirare, tossire; ingiuria al collo; cianosi; perdita di coscienza; possibile perdita di coscienza)

OSTRUZIONE DELLE VIE AEREE DA CORPO ESTRANEO SOGGETTO COSCIENTE

1. Se l'ostruzione è parziale incoraggiare la vittima a tossire (Non fare altro)
2. Se la vittima diventa debole, ammette di tossire o di resistere

- dai fino a 5 colpi dorsali fra le scapole
- se i colpi non hanno effetto manovra di Heimlich (compressioni addominali) ai piedi
- continua alternando 5 colpi dorsali e 5 compressioni addominali

CF@S

Diapositiva

21

SEMPLICI PASSI PER SALVARE UNA VITA

In età pediatrica

I concetti sono gli stessi, con alcune piccole differenze legate all'età

CF@S

Diapositiva
22

SEMPLICI PASSI PER SALVARE UNA VITA

Principali differenze rispetto all'adulto

- Se Incosciente → Richiama attenzione e chiedi subito aiuto
- Se non respira → Subito 5 insufflazioni di emergenza
- Se sei da solo* → Segui subito 1 minuto di RCP (30:2), poi chiama 112 / 118

In 2 soccorritori:
15 compressioni
2 ventilazioni

RCP come nell'adulto

* a meno di Arresto Cardiaco testimoniato con collasso immediato (causa sovvenientemente cardiaca, rara nel bambino)



Diapositiva
23

SEMPLICI PASSI PER SALVARE UNA VITA


Resuscitazioni nel neonato

- Con la bocca chiusa il neonato respira a base del torace
- Soffia una quantità d'aria sufficiente a sollevare il torace a due volte

SEMPLICI PASSI PER SALVARE UNA VITA

Compressioni toraciche nel neonato

- Comprimi con due dita sulla metà inferiore della cassa
- La profondità deve essere di almeno 1/3 del diametro antero-posteriore del torace (o di circa 4 cm)



Diapositiva
24

SEMPLICI PASSI PER SALVARE UNA VITA

Compressioni toraciche nel bambino

- Spingi la mano in basso alla dimensione del torace
- In base alle dimensioni puoi effettuare le compressioni toraciche utilizzando una o due mani

SEMPLICI PASSI PER SALVARE UNA VITA

Ostruzione da Corpo Estraneo
Stato di coscienza

ADULTI/BAMBINO/ADOLESCENTE che sta soffocando per ostruzione di corpo estraneo

- Se il soggetto è cosciente:
 - Manovre di Heimlich o colpi
 - Manovre di compressione
- Se il soggetto è incosciente:
 - Manovre di Heimlich o colpi
 - Manovre di compressione
- Se il soggetto è incosciente e non respira:
 - RCP



Diapositiva

25



Diapositiva

26



Diapositiva

27