

## LE MANOVRE SALVAVITA

Quando vedi qualcuno privo di sensi intervieni subito con queste semplici manovre

### 1 AVVICINATI IN SICUREZZA

- ♥ Valuta se ci sono pericoli per te stesso

### 2 CONTROLLA SE RISPONDE

- ♥ Chiama ad alta voce
- ♥ Scuoti delicatamente dalle spalle

### 3 CHIEDI AIUTO GRIDANDO

- ♥ Assicurati che venga allertato il 118
- ♥ C'è una persona incosciente

ALLERTARE IL 118

### 4 SCOPRI IL TORACE E LIBERA LE VIE AEREE

- ♥ Reclina la testa indietro e solleva il mento

### 5 CONTROLLA SE RESPIRA

- ♥ Guarda se il torace si alza
- ♥ Ascolta con l'orecchio se passa aria
- ♥ Senti l'eventuale flusso d'aria sulla guancia

G.A.S.

### 6 RESPIRA? NO CONFERMA L'EVENTO AL 118 (CHIEDI UN DAE) INIZIA LE COMPRESSIONI TORACICHE

- ♥ Esegui 30 compressioni in 18 secondi
- ♥ Comprimi 5 cm il torace

### 7 ESEGUI 2 INSUFFLAZIONI CON LA BOCCA (SE PUOI e SE VUOI)

- ♥ Nel caso sia disponibile, usa una protezione (maschera naso-bocca)

### 8 SE C'È IL DEFIBRILLATORE USALO SUBITO



### 9 ACCENDI IL DEFIBRILLATORE E SEGUI LE SUE ISTRUZIONI VOCALI

- ♥ Fai attenzione - non toccare l'infortunato -
- ♥ Fai sicurezza mantenendo lontani tutti i presenti

### 10 CONTINUA FINO ALL'ARRIVO DEL 118

Realizzazione grafica e stampa a cura di IRC Edizioni Srl Bologna



Associazione di Promozione Sociale  
Centro di Formazione @ Sicurezza

Via Grande n2 Cavaion Veronese 37010 VR CF 93244460239

Tel. 3389797026 / 3477997791

e-mail. [formsicur@gmail.com](mailto:formsicur@gmail.com)

fax. 02700526695